

MASSAGGI

Massages in the room

Massaggio sportivo // Sport massage 120€
(x2) 220€

Massaggio muscolare profondo energetico nelle principali fasce muscolari, aiuta a riequilibrare il tessuto muscolare e ridurre le tensioni.

Deep energetic muscle massage in the main muscle groups, it helps to rebalance the muscle tissue and reduce tension.

Massaggio antistress // Antistress massage 120€
(x2) 220€

Massaggio che si concentra su parti più stressate e tese con una serie di movimenti e tecniche precise, per riportare il corpo in equilibrio.

Massage that focuses on the most stressed and tense parts with a series of precise movements and techniques, to bring the body back into balance.

20% in più per servizi dopo le 20:00

20% extra for services after 8:00 p.m.

I nostri collaboratori sono tutti CERTIFICATI.
Our collaborators are all CERTIFIED.

I trattamenti sono su prenotazione e possono essere fatti in qualsiasi momento della vostra vacanza.

The treatments are by reservation and can be done at any time of your holiday.

CONTATTI | Contacts

Client Services

Parco Reala: + 39 0173 217453

Mio: +39 340 7850703 **Marco:** +39 328 7363372

Reception: 9


PARCO REALA
RURAL | LUXURY | ROOMS



WELLNESS

SERVIZI DI BENESSERE



YOGA

Enjoy Yoga In Nature

LEZIONI DI HATHA YOGA O VINYASA YOGA DA 1 ORA

*1 hour class of hatha yoga or
vinyasa yoga*

5 pax: 35€ per person

2-4 pax: 45€ per person

Individual class: 80€ per person

Il materiale per la pratica viene fornito.

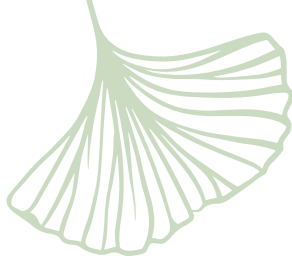
Si consiglia abbigliamento comodo.

The material for the practice is provided

Comfortable clothing is recommended

La pratica andrebbe effettuata a distanza dai pasti principali.

Yoga should not be practiced on a full stomach.



SHIATSU

con Mamiko Kato


PERCHÉ RICEVERE SHIATSU?

 **Stimola le difese immunitarie**

Stimulates the immune system

 **Rilascia tensioni fisiche ed emotive**

Releases physical and emotional tensions

 **Migliora la qualità del sonno**

Improve sleep quality

 **Aiuta concentrazione**

Helps concentration

 **Calma "l'irritabilità"**

Calm "irritability"

 **Porta ad un maggiore equilibrio psicofisico**

It leads to a greater psychophysical balance

Lo Shiatsu è un ottimo modo per prendersi una pausa, per prendersi cura di sé.

Shiatsu is a great way to take a break, to take care of yourself.

TRATTAMENTO PRIVATO IN CAMERA

Private treatment in the room

60 min: 100€ per person

MASSAGGI

Massages in the room

Price per person

Riflessologia plantare // Foot reflexology 120€
(x2) 220€

Massaggio plantare che agisce attraverso stimolazioni nervose in tutto il corpo.

Foot massage that acts through nerve stimulation throughout the body.

Massaggio rilassante // Relax massage 120€
(x2) 220€

Un massaggio delicato e leggero per stimolare il rilassamento.

A gentle and light massage to stimulate relaxation.

Massaggio drenante/linfodrenaggio // lymphatic drainage 120€
(x2) 220€

Massaggio che agisce sul sistema venoso e linfatico, favorendo l'eliminazione di tossine nei tessuti attraverso i liquidi per riequilibrare e migliorare la circolazione.

Massage that acts on the venous and lymphatic system, promoting the elimination of toxins in the tissues through liquids to rebalance and improve circulation.

